



Billund Idrætsforening Omsorgsplan

02. februar 2011

**Kontaktpersoner kan findes på
BI hjemmeside
www.billund-if.dk**

En politik til BI Bestyrelser, ledere, trænere, hjælpere og medlemmer af BI.

Baggrund:

Hvert år mister over 4.000 danske børn under 18 år deres far eller mor. Derfor er det godt at være forberedt på, hvorledes vi skal handle, hvis situationen skulle opstå i Billund Idrætsforening.

Hvis dødsfaldet sker pludseligt, har familien ikke haft mulighed for et sidste farvel som ved et forventet dødsfald pga. alvorlig sygdom.

Ensomhed, fortvivelse, vrede, kaos og uoverskuelighed kan derfor fylde hverdagen for de efterladte - både voksne og børn. Det vil være en god hjælp, hvis vi ikke er bange for at tale med de forældre og børn, der er ramt af sorg – at kunne være nærværerkende. Vi må dog også respektere, at vi selv kan have personlige tab, der gør det ekstra svært at tale om døden.

Ved forældres død

I tilfælde af en forældres død kan vi gøre følgende:

Handleplan:

1. Når dødsfaldet kommer til vores kendskab, sikrer afdelingsformand /hovedformand, at en nærtstående til familien tager kontakt og afklarer, i hvilket omfang og på hvilken måde personer fra Billund Idrætsforening kan bidrage med omsorg.
2. Afdelingsformand /hovedformand tager stilling til, hvordan Billund Idrætsforening er passende repræsenteret ved begravelsen.
3. Det aftales, hvorledes det sikres, at træner, holdleder og andre i foreningen, der har de efterladte børn til idræt, kender til og er opmærksomme på børnene og tager de fornødne hensyn til deres situation.

I tilfælde hvor folkeskolebørn er berørt, kan det være en fordel at tage kontakt til barnets skole via skoleinspektøren, for at undersøge om der er en lærer på skolen, som kan bidrage i omsorgen.

Ved børns død

I tilfælde af et barns død kan vi gøre følgende:

Handleplan:

1. Når dødsfaldet kommer til vores kendskab, sikrer afdelingsformand/hovedformand, at en nærtstående til familien tager kontakt og afklarer, i hvilket omfang og på hvilken måde personer fra Billund Idrætsforening kan bidrage med omsorg. Vi skal have forældrenes tilladelse til videregivelse af oplysninger, således at der er overensstemmelse mellem os og de pårørende.
2. Afdelingsformand/hovedformand tager stilling til, hvordan Billund Idrætsforening er passende repræsenteret ved begravelsen.
3. Det aftales, hvorledes træner, holdleder og andre i foreningen, der har været tæt på hold/trænet med afdøde, sikre at der bliver talt om dødsfaldet. Og som ved ovenstående kan det være en fordel at koordinere med barnets skole, hvor klassekammerater som måske også er aktive i BI er berørt.

Uheld/skader i foreningen

Billund Idrætsforening skal være et meget trygt sted at opholde sig, og vi gør en stor indsats for at forebygge ulykker. Bestyrelser og trænere har ansvaret for, at idræt og foreningens øvrige aktiviteter foregår på betryggende måde. Ingen kan dog gardere sig 100 % mod, at ulykker ikke kan ske, og hvis det, der ikke må ske, sker – er der flere ting, der skal gøres:

I tilfælde af en alvorlig skade/ulykke kan vi gøre følgende:

Handleplan:

1. Kontakt alarmcentral 112 og få assistance fra ambulance/politi. Yd førstehjælp til hjælpen når frem. Er der tale om et hjertestop, findes der en hjertestarter på gangen ved cafeteriet i Billund Idrætscenter.
2. Træneren/nærmeste ansvarlige sikrer, at en voksen tager med på skadestuen, hvis det er et barn som er kommet til skade.
3. Hvis ulykken sker til udekamp/stævne eller på en tur, skal afdelingens formand ligeledes kontaktes.
4. Efter der er ydet førstehjælp, og der er sørget for behandling, og taget hånd om de involverede, er træneren eller den nærmest ansvarlige leder, ansvarlig for at underrette afdelingsformanden/formanden for Billund Idrætsforening. En af disse vil også kunne hjælpe med yderlige tiltag.
5. I tilfælde af en dødsulykke, er det politiet, der underretter forældrene. Derudover skal formanden for BI underrettes.
6. Kontakt evt. TrygVesta (som medlemmer af DGI) for krisehjælp.
7. Kommunikation af det skete:
8. BI formand/afdelingsformand udsender orienterende sms eller mail til de berørte hold/ instruktører samt hovedbestyrelsen.
9. Hovedformanden underretter evt. pressen.
10. Efter aftale med familien gives evt. meddelelse om tid og sted for begravelsen/bisættelsen og Billund Idrætsforenings evt. repræsentation, herunder krans/ bårbuket besluttet af afdelingsformand/ hovedformand. Betales af Forretningsudvalget.

11. I alle tilfælde er det vigtigt at formanden for BI orienteres, af træner/afdelingsformand eller medarbejdere i Billund Idrætscenter. BI's formand kan hjælpe med at sikre at de rigtige tiltag sættes i værk, og samtidig får formanden den relevante information som er nødvendig, ved den sandsynlige henvendelse som vil komme fra pressen.

Livstruende sygdom

Ingen vil være uberørt, hvis en, der står os nært, bliver alvorlig livstruende syg og siden dør.

Også i Billund Idrætsforening kan det fylde meget, og der vil være behov for, at der tales åbent om situationen. Personer der er engagerede som frivillige skal have støtte i det omfang vi magter fra menneske til menneske.

Handleplan:

Under sygdom:

1. Når livstruende sygdom kommer til vort kendskab, sikrer afdelingsformand / hovedformand at en nærtstående til den syge tager kontakt og afklarer, i hvilket omfang og på hvilken måde personer fra Billund Idrætsforening kan bidrage til at fastholde kontakten ved f. eks. besøg, breve, telefonsamtaler og anden omsorg.
2. Afdelingen aftaler, hvordan den ønskede gode kommunikation sikres mellem foreningen og den syge, og hvordan vi bedst kan støtte den syge, og efter aftale med den sygemeldte underrettes andre i foreningen i den form og det omfang, der skønnes nødvendigt.

Ved dødsfald under sygdom:

1. Kommunikation af det skete:
 - a. Hovedformand / afdelingsformand udsender orienterende sms eller mail til de berørte udvalgsmedlemmer og instruktører
 - b. Hovedformanden underretter evt. pressen.
2. Efter aftale med familien gives evt. meddelelse om tid og sted for begravelsen/bisættelsen og Billund Idrætsforenings evt. repræsentation, herunder krans/bårebuket besluttet af afdelingsformand/hovedformand. Betales af Forretningsudvalget.

Forsikringsforhold omkring psykologisk krisehjælp

Billund Idrætsforening er forsikret gennem DIF's og DGI's fællesforsikring for deres medlemsforeninger. Der kan ses nærmere om denne forsikring på:

http://www.idraettensforsikringer.dk/html/psykologisk_krisehjælp.html (se vedhæftede)

Forsikringen indeholder også psykologisk krisehjælp til personer i eller omkring en forening, der involveres i en alvorlig, traumatisk hændelse.

Hvis skaden er sket - psykologisk krisehjælp

Hvis der opstår behov for psykologisk krisehjælp, kontakten TrygVesta Alarm, som har åbent døgnet rundt på telefon +45 44 68 82 00. Kontakt jeres bestyrelse om krisehjælpen. Ved henvendelse oplyses:

- Eget navn og adresse
- Navn og adresse på din forening, forbund eller lignende
- Navn på kontaktperson i foreningen - evt. dig selv eller afdelingsformanden /hovedformanden
- Policenr. 655-162.157 (den fælles, kollektive arbejdsskadeforsikring)

Supplerende information om sorg:

Ting der er vigtige at huske når du møder et menneske i sorg
Det er vigtigt at huske, at man aldrig kommer ud af sorgen, men man kan lære at leve med den.

Sorgen forsvinder ikke men den vil med tiden mindskes, hvis den bliver bearbejdet.

Hjælp barnet med at bevare mindet om den afdøde.

Husk at man aldrig kan sige for meget men stol på din sunde fornuft og tal med barnet om det skete.

Lad være med at pakke tingene ind men sig tingene direkte, så barnet forstår dig.

Barnet er allerede i en sorgtilstand og du kan ikke forværre denne tilstand hos barnet ved at sige for meget.
Derfor; Thi ikke!

For at hjælpe et barn i sorg handler det ikke kun om at kunne, men i høj grad om at turde.

Børns sorg 0-6 år:

- Opfatter ikke døden som endelig.
- Føler sorg ved adskillelse.
- Følelse af forladthed.
- Sørger ikke uafbrudt.
- Søger erstatning for den afdøde forælder.
- Opfatter sig selv som verdens centrum.

Børns sorg 6-10 år:

- Forstår gradvis dødens betydning.
- Aflæser de voksne.
- Saglige og nøgterne.
- Fantasi/virkelighed.
- Medfølelse.
- Lokaliserer den afdøde forældre.
- Skytsengel.
- Angst.
- Skyldfølelse.
- Døden er en person.

Unge sorg:

- Angsten/savn.
- Adskillelse/frigørelse.
- Ansvar.
- Rollerne i familien.
- Skyldfølelse.
- Konflikter.
- Nærværsoplevelser.
- "Tackler" følelser.
- Reflekterende.
- Vil tilhøre "gruppen".
- Ensomhed.

Nogle af de mest almindelige sorgreaktioner hos børn

Børn sørger på hvert nyt udviklingstrin.

- Angst.
- Tristhed, længsel og savn.
- Stærke minder.
- Blander fantasi og virkelighed.
- Søvnforstyrrelser, mareridt, angst for at sove alene.
- Isolation.
- Regression.
- Vrede og opmærksomhedskrævende adfærd, konflikter.
- Skyld, selvbekyndelse og skam.
- Aflæser de voksne, fornemmer uklarheder.
- Indlæringsproblemer.
- Fysiske gener, hovedpine, mavepine